СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

01 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

09.09.2026

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№5	каша жидкая молочная пшенная	215	54,00	11,77	17,87	39,80	360,90
ТК№27	яблоки свежие	100	32,97	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			123,97				674,08